



## از لبخند تولد تا دغدغه و سردرگمی ادامه دار...

همه چیز برای تولد آماده است، نتایج همه سونوگرافی‌ها و آزمایش‌ها خبر از تولد نوزادی سالم می‌دهند. بعد از نه ماه انتظار کودکانشان را می‌بینند، لمس می‌کنند و نفسی راحت می‌کشند، شب بیداری‌های مادرانه، صبوری‌های پدران و تلاش‌هایی برای رشد و لحظه‌هایی آرام‌تر برای کودک. ماه‌ها سپری می‌شود، علائم و نشانه‌هایی کوچک ظاهر می‌شوند، کودک به چشم مادر نگاه نمی‌کند، به کمی بالاتر، گاهی کمی پایین‌تر خیره می‌شود. هم‌سن و سال‌هایش به راحتی صحبت می‌کنند اما «علی» با آوایی‌ها صحبت می‌کند که فقط مادرش لمس می‌کند.

«پسر شما اتیستیک است، لازم است اقدامات توانبخشی و درمانی را شروع کنید» هر روز و هر ثانیه سوال‌هایی جدید شکل می‌گیرد. از کجا شروع کنم؟ مسیر درستی را می‌روم؟ چرا بهتر نمی‌شود؟ اگر این مسیر ادامه دهم چه می‌شود؟ سوال‌های بی‌پاسخ. دغدغه‌های بدون جواب.

این دغدغه‌ها و سردرگمی‌ها ادامه دارد.

اتیسم پیچیده است و مسیر آن پرپیچ و خم.

لازم است خانواده از تشخیص و ارزیابی تا فرایند توانبخشی و درمان همراهی شود.

**مرکز جامع اتیسم ایران همراهی مطمئن برای خانواده‌های دارای اتیسم**



## اتیسم دقیقا چیست؟

اتیسم یک اختلال عصبی-رشدی است، یعنی بخش‌های مختلف مغز نمی‌توانند به درستی باهم ارتباط برقرار کنند، نتیجه این اتفاق می‌تواند در هر فرد دارای اتیسم متفاوت باشد، به خاطر همین اتیسم را با طیف‌های مختلف آن معرفی می‌کنند.

افراد دارای اتیسم دنیا را به شکل دیگری می‌بینند، می‌شنوند و حس می‌کنند و نمی‌توانند با ما که از نگاه آنها، در دنیای دیگری هستیم ارتباط برقرار کنند، به همین دلیل دچار درخودماندگی می‌شوند.

## همه افراد دارای اتیسم شبیه هم نیستند

اتیسم طیف‌های مختلفی دارد، ممکن است شما شخص دارای اتیسم را ببینید که صحبت می‌کند و دیگری را ببینید که نمی‌تواند حتی کلمه‌ای صحبت کند. شخصی را ببینید که آرام نشسته است و دیگری را ببینید که بال بال می‌زند و بی‌قراری زیادی دارد.

یعنی اگر یک فرد دارای اتیسم را می‌شناسیم به این معنی نیست که اتیسم را می‌شناسیم، رفتارها و نشانه‌ها در افراد دارای اتیسم متفاوت است.

## علت اتیسم چیست؟

ازدواج فامیلی؟ وضعیت اقتصادی؟ واکسن‌های نوزادان؟ تغذیه والدین؟ آلودگی هوا؟ هنوز هیچ دلیل مشخص و قطعی برای اتیسم معرفی نشده است، هر کدام از این دلایل مطرح شده و در فاصله کوتاهی رد شده‌اند.

## وضعیت اتیسم در ایران:

طبق آمار رسمی در ایران از هر ۱۵۰ تولد، یک کودک دارای اتیسم متولد می‌شود. درباره جامعه بزرگی صحبت می‌کنیم!

## از زمان تولد تا پایان عمر

اتیسم از زمان تولد همراه شخص است، البته علائم و نشانه‌های آن به تدریج تا سه سالگی ظاهر می‌شود، نشانه‌هایی مانند: عدم برقراری ارتباط چشمی، تاخیر در کلام، عدم واکنش به اسم فعلا دارو و راه درمان قطعی برای اتیسم وجود ندارد، اما اگر والدین یا متخصصین تا سه سالگی تشخیص دهند، می‌توان با گفتار درمانی، کار درمانی و رفتار درمانی و روش‌های دیگر شرایط را بهتر کرد تا شخص و خانواده روزهای روشن‌تری را تجربه کنند.



## درباره ما

انجمن ایتیم ایران در سال ۱۳۹۲ توسط متخصصین، مدیران و خانواده‌های ایتیم تاسیس شد، آن سال‌ها ایتیم ناشناخته و ناآشنا بود، تصمیم گرفتیم با تاسیس انجمن ایتیم علائم و نشانه‌های ایتیم را به جامعه معرفی کنیم تا کودک دارای ایتیم سریع‌تر تشخیص گرفته و با مداخله به‌هنگام آینده بهتری را تجربه کند. برنامه‌ریزی کردیم تا با مطالبه‌گری ادامه‌دار شرایط زندگی اجتماعی را تسهیل کنیم. واحد آموزش را راه‌اندازی کردیم تا خانواده آموزش‌های اصولی را دریافت کرده و به‌درستی فرزندش را همراهی کند. بخش سلامت خانواده را توسعه دادیم تا مشاورین در سریع‌ترین زمان در دسترس باشند و به سوالات و دغدغه‌های ایتیم پاسخ دهند، کمپین‌ها و جریان‌های اطلاع‌رسانی ایجاد کردیم تا جامعه ایتیم را بیشتر بشناسد و شخص و خانواده را بپذیرد.

هنوز هم ایتیم آنقدرها شناخته شده نیست، هنوز جامعه ایتیم درگیر دغدغه‌ها و مشکلات زیادی است، بخشی از این مسیر پرپیچ و خم با همراهی حامیان و متخصصین طی شده است، اما می‌دانیم راه بسیار زیادی باقیمانده است...

انجمن ایتیم ایران، مجموعه‌ای مردم‌نهاد، غیرانتفاعی و غیردولتی است و به واسطه همراهی و کمک‌های صیمانه حامیان اداره می‌شود.

**آموزش، پژوهش و توانبخشی**  
از آموزش شخص و خانواده تا آموزش متخصصین



**مطالبه‌گری**

از جلسات و پیگیری‌ها تا قانون‌گذاری



**آگاهی‌بخشی**

از تعریف و نشانه‌های ایتیم تا کمپین‌ها و اقداماتی برای پذیرش



**سلامت خانواده**

از شناسایی و تشخیص تا پاسخ به سوالات و دغدغه‌ها







## جای خالی مرکز جامع اتیسم

اتیسم از طریق آزمایش و فرایندهای تشخیص پزشکی قابل تشخیص نیست، لازم است در یک کار تیمی فشرده گروه‌هایی از روانشناسان، درمانگران و مددکاران با انجام تست‌ها و رصد رفتارها این اختلال و طیف آن را تشخیص دهند.

از طرفی افراد دارای اتیسم شبیه به هم نیستند، علائم و نشانه‌های متفاوتی دارند و برای بهبود شرایطشان لازم است مسیر اختصاصی برای هر شخص ترسیم شود. مسیری که به صورت همیشگی رصد شده و براساس نتایج به دست آمده به روزرسانی شود. هر کدام از این اقدامات به صورت جداگانه و انفرادی شکل گرفته و در حال انجام است. اما آنچه باعث اثربخشی بیشتر می‌شود تشخیص و ارزیابی دقیق، ترسیم مسیر درست و پیگیری و رصد دائمی است. در حالی که امروزه این فرایند به صورت جزیره‌ای انجام می‌شود. هم‌افزایی تخصص‌های مختلف در کنار امکانات حرفه‌ای ویژه کودکان دارای اتیسم می‌تواند باعث شود تشخیص و مداخله به هنگام شکل گرفته و با طی فرایند دقیق درمانی بخش عمده‌های از رفتارهای شخص دارای اتیسم کنترل شود. تشکیل مرکز جامع اتیسم ایران می‌تواند باعث شود به تدریج همانند بسیاری از کشورهای پیشرو دنیا بتوانیم کودکان دارای اتیسم را نه تنها تا حد زیادی بهبود داده بلکه به استقلال و آینده‌ای روشن‌تر نزدیک‌تر کنیم.





## مرکز جامع اتیسم ایران چه خدماتی ارائه می‌کند؟



توانبخشی حرفه ای و بازگشت به جامعه



حمایت های اجتماعی و قانونی (معیشتی،  
مطالبه گری، آگاهی بخشی و...)



آموزش و سلامت روان خانواده



شناسایی بهنگام، غربالگری، تشخیص  
و برنامه ریزی



آموزش متخصصین



اقدامات و مداخلات توانبخشی، کمک  
توانبخشی، پزشکی، مددکاری و آموزشی



## جزئیات فضاهای مورد نیاز هر خدمت:

راهنما

سطح مورد نیاز   
سطح مفید



آزمایشگاه

۴۲۱ متر مربع   
۵۶۸ مترمربع



پزشکی

۶۶۵ متر مربع   
۹۳۱ مترمربع



توانبخشی

۶۶۵ متر مربع   
۹۳۱ مترمربع



پذیرش، تشخیص و ارزیابی

۷۷۸ متر مربع   
۱۱۲۸ مترمربع



خانه‌های نمونه

۲۷۰ مترمربع   
۳۵۱ مترمربع



بازارچه و سرگرمی

۳۸۶ مترمربع   
۵۰۲ مترمربع



رستوران

۵۵۷ مترمربع   
۷۲۴ مترمربع



سالن همایش

۷۶۷ مترمربع   
۹۹۷ مترمربع



آب‌درمانی

۳۵۷ متر مربع   
۴۶۴ مترمربع



داروخانه

۸۲ متر مربع   
۱۰۷ مترمربع



تاسیسات

۴۹۷ متر مربع   
۶۲۱ مترمربع



پشتیبانی

۶۶ مترمربع   
۸۳ مترمربع



امور شبکه

۱۸ متر مربع   
۲۳ مترمربع



مدیریت

۳۵۳ متر مربع   
۴۹۴ متر مربع



تحقیقات

۳۱۳ مترمربع   
۴۰۷ مترمربع



آموزش

۲۵۶ مترمربع   
۳۳۳ مترمربع

جمع برآوردی سطوح کل ناخالص مورد نیاز (مترمربع): ۸۴۲۸

جمع سطوح خالص فضاهای مورد نیاز (متر مربع): ۶۲۸۳





- پروژه ساختمان مرکز جامع اتیسم در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ مترمربع در منطقه ۲۲ مجاور خیابان آرش کمانگیر گذر ارتباطی مرکز درمانی توانبخشی امید فردا در مسیر اتوبان تهران-کرج جهت سرمایه‌گذاری سازمان مردم‌نهاد با سرمایه‌گذاری خیرین در زمینه احداث ساختمان پزشکی احداث می‌گردد.



خیابان آرش کمانگیر

محل احداث پروژه

اتوبان تهران-کرج



ساختمان مرکز اتیسم ایران به عنوان ستاد مرکزی و محل راهنمایی و ارشاد مراکز مشابه در سراسر کشور را تحت پوشش داشته و ضمن ارتباط با مراکز بین المللی در جریان پیشرفته ترین روش های درمان قرار دارد.

این ساختمان در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ مترمربع در منطقه ۲۲ تهران احداث می گردد. ساختمان با زیربنای هشت هزار مترمربع در هفت طبقه روی زمین و ۴۷۰۰ مترمربع در دو طبقه زیر زمین برنامه ریزی گردیده است.

مجموعه از بخش های مختلف پزشکی، تشخیصی، ارزیابی، درمانی، آموزشی و تحقیقاتی، ورزشی، رفاهی و سرگرمی تشکیل گردیده است.

بخش های مختلف مجموعه به شرح زیر، با توجه به اولویت دسترسی ها و محدودیت های ساختمانی در طبقات توزیع می گردد:

**طبقه همکف** با سطح زیربنای ۱۰۵۰ مترمربع شامل: هال ورودی، پذیرش، ارزیابی، پزشکی، کمک های اولیه و همچنین دسترسی به قسمت های رفاهی و سرگرمی می باشد.

**طبقه اول** با سطح زیربنای ۱۰۵۰ متر مربع شامل: قسمت های تشخیصی، توانبخشی و پزشکی می باشد.

**طبقه دوم** با سطح زیربنای ۱۰۵۰ مترمربع شامل آزمایشگاه و توانبخشی می باشد.

**طبقه سوم** با سطح زیربنای ۱۰۵۰ مترمربع شامل قسمت های ورزشی، آب درمانی و خانه های نمونه جهت آموزش می باشد.

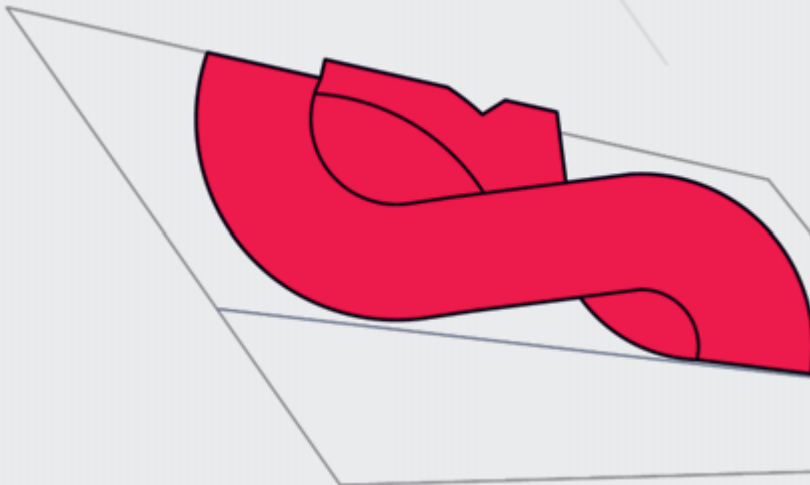
**طبقه چهارم** با سطح زیربنای ۱۰۵۰ مترمربع شامل قسمت های آموزشی و خانه های نمونه جهت آموزش می باشد.

**طبقه پنجم** با سطح زیربنای ۱۰۵۰ مترمربع شامل مدیریت، تحقیقات و شبکه می باشد.

**طبقه ششم** با سطح زیربنای ۲۰۰ مترمربع شامل سالن اجتماعات، سالن انتظار، فضای سن و پشت سن می باشد.

**زیرزمین اول** با سطح زیربنای ۲۰۰۰ مترمربع شامل، رستوران، پارکینگ، بازارچه و سرگرمی می باشد.

**زیرزمین دوم** با سطح زیربنای ۲۰۰۰ مترمربع شامل، پارکینگ و فضاهای تاسیساتی می باشد.







چیدمان کلی به شرح زیر می باشد

| سطح به متر مربع | طبقه                 |
|-----------------|----------------------|
| ۲۰۰۰            | زیرزمین ۲-           |
| ۲۰۰۰            | زیرزمین ۱-           |
| ۱۰۵۰            | همکف                 |
| ۱۰۵۰            | طبقه اول             |
| ۱۰۵۰            | طبقه دوم             |
| ۱۰۵۰            | طبقه سوم             |
| ۱۰۵۰            | طبقه چهارم           |
| ۱۰۵۰            | طبقه پنجم            |
| ۲۰۰             | طبقه ششم             |
| ۱۰۵۰۰           | سطح کل زیر بنا طبقات |

| همکف     |                         | زیرزمین ۱- |                         | زیرزمین ۲- |                         |
|----------|-------------------------|------------|-------------------------|------------|-------------------------|
| سطح مفید | کاربری                  | سطح مفید   | کاربری                  | سطح مفید   | کاربری                  |
| ۳۸۶      | بازارچه و فروشگاه       |            | پارکینگ                 |            | پارکینگ                 |
| ۲۸۰      | رستوران و تریا          |            | تاسیسات                 |            | تاسیسات                 |
| ۴۰       | باجه بانک               |            | انبار                   |            | انبار                   |
| ۱۷۸      | پذیرش ورودی             |            | رختکن پرسنل             |            | راه دسترسی              |
|          |                         |            | راه دسترسی              |            | مخزن آب                 |
| ۱۰۵۰     | حداکثر سطح ناخالص مطلوب | ۲۰۰۰       | حداکثر سطح ناخالص مطلوب | ۲۰۰۰       | حداکثر سطح ناخالص مطلوب |



| طبقه سوم |                         | طبقه دوم |                          | طبقه اول |                                |
|----------|-------------------------|----------|--------------------------|----------|--------------------------------|
| سطح مفید | کاربری                  | سطح مفید | کاربری                   | سطح مفید | کاربری                         |
| ۳۱۶      | آکادمی                  | ۹۶       | پذیرش (توانبخشی)         | ۱۷۸      | پذیرش (تشخیص و ارزیابی) و لابی |
| ۲۴۰      | هیدروتراپی              | ۲۳۱      | کار درمانی               | ۱۳۰      | تشخیص و ارزیابی                |
| ۲۰       | عکاسی                   | ۳۶       | گفتار درمانی             | ۱۷۴      | سلامت خانواده                  |
| ۲۰       | آرایشگاه                | ۱۱۲      | رفتار درمانی             | ۵۰       | هلق لاین                       |
| ۶۰       | کلینیک دندانپزشکی       | ۱۲۰      | گروه درمانی              | ۶۴       | پشتیبانی                       |
|          |                         | ۷۶       | پشتیبانی                 | ۳۰       | کمک های اولیه                  |
|          |                         | ۴۲       | کلینیک روان پزشک و اعصاب | ۱۸۲      | رجیستری                        |
|          |                         | ۳۰       | کمک های اولیه            | ۸۲       | داروخانه                       |
|          |                         | ۸۲       | آزمایشگاه                |          |                                |
|          |                         | ۵۰       | کتابخانه                 |          |                                |
| ۱۰۵۰     | حداکثر سطح ناخالص مطلوب | ۱۰۵۰     | حداکثر سطح ناخالص مطلوب  | ۱۰۵۰     | حداکثر سطح ناخالص مطلوب        |

| طبقه ششم |                         | طبقه پنجم |                         | طبقه چهارم |                         |
|----------|-------------------------|-----------|-------------------------|------------|-------------------------|
| سطح مفید | کاربری                  | سطح مفید  | کاربری                  | سطح مفید   | کاربری                  |
| ۲۰۰      | تاسیسات                 | ۸۸        | مرکز کامپیوتر           | ۵۴۷        | سالن همایش              |
|          |                         | ۲۱۶       | پشتیبانی                | ۲۷۰        | خانه های نمونه          |
|          |                         | ۳۷۹       | ستاد                    |            |                         |
| ۲۰۰      | حداکثر سطح ناخالص مطلوب | ۱۰۵۰      | حداکثر سطح ناخالص مطلوب | ۱۰۵۰       | حداکثر سطح ناخالص مطلوب |